



## LES ATELIERS VIVRE

**Cycle d'accompagnement au chemin initiatique qu'est la VIE  
Méthode Unifiée APESRA**

*Tu as envie de te mettre en mouvement en respectant ton rythme,  
développer ta créativité, ta joie de vivre et ta confiance en libérant ton stress et tes tensions,  
explorer les dimensions relationnelles du monde ?*

**Alors les ateliers VIVRE sont fait pour toi!**

Ces ateliers t'accompagnent sur le chemin de la vie à travers les outils intégratifs de la méthode unifiée APESRA : danse, voix, mouvement, pleine présence, méditation la Voie de l'amour, danse sacrée, respiration, son, énergétique, rituel, toucher relationnel guérisseur

De nombreux textes sacrés nous éclairent sur le fait que la souffrance provient d'une séparation par rapport à notre nature profonde. Mais quelle est notre essence véritable et comment la (re)trouver ? Les chemins qu'emprunte notre vie nous enseignent pourtant sans relâche la direction à prendre, les choix à poser, les aspects à changer, la beauté à préserver, les rencontres à honorer.

Accueillir l'expérience, c'est faire acte d'amour... et l'amour guérit.

La Vie est la solution à notre vie. Elle nous apporte tout, nous montre tout, nous dévoile tout.

A nous de reconnaître ce qu'elle tente de nous faire entendre et d'apprendre à traverser les hauts et les bas qu'elle nous propose.

Elle seule nous enseigne le sens sacré de l'itinéraire à suivre.

Les ateliers VIVRE t'accompagnent sur ce chemin initiatique et te permettent

- d'incarner le mystère de l'« Etre » humain dans toutes ses dimensions
- d'apprendre le processus de transformation initiatique
- de traverser et d'accueillir pleinement les expériences des étapes décrites dans le livre de la Vie
- de te poser avec humilité dans les bras du Vivant et refaire confiance à cette part sacrée en toi, tellement plus grande que les limites que tu peux t'imposer
- de vibrer à la tonalité de l'univers en touchant la source d'Amour qui jaillit de chacun de nous

### INFOS

**Deux jeudis par mois de 18h à 20h** (agenda en ligne sur notre site)

**Premières séances : les 11 et 25 janvier 2024**

*Salle Les P'tits Chatons by Mme Sharon – Andenne*

**TARIF** : Séance découverte : 10€ / Abonnement 60€ (pour 5 séances) / Séance : 14€

**Inscriptions** : [contact@trans-forme.net](mailto:contact@trans-forme.net)

[www.trans-forme.net](http://www.trans-forme.net)